

## **Самые востребованные профессии: как правильно выбрать будущую специальность**

На регистрируемом рынке труда города Саратова сохраняется профессиоанльно-квалификационный дисбаланс спроса и предложения рабочей силы: хотя, в целом спрос превышает предложение в 2,1 раза. По-прежнему ощущается нехватка специалистов в области здравоохранения, преподавателей и воспитателей, техников и инженеров различной специализации, менеджеров, страховых и рекламных агентов, милиционеров и следователей; по рабочим профессиям – строителей, станочников, механиков, электриков, водителей, монтажников, электрогазосварщиков, слесарей различной специализации, продавцов, парикмахеров, швей и поваров.

Наибольшую потребность в рабочих кадрах испытывают обрабатывающие производства, торговля и строительство.

Ситуация с дефицитом квалифицированных рабочих и технических специалистов носит в России хронический характер. Не секрет, имидж рабочего, инженера был подорван в 90-е годы, что стало одной из причин сегодняшнего дисбаланса на рынке труда. Работодатели испытывают сложности при подборе рабочих кадров даже в кризис.

Чтобы завтра труд приносил радость и удовлетворение молодым людям и был во благо окружающим, необходимо помочь сегодняшним школьникам в выборе профессии. И здесь очень важна профессиональная ориентация, которая представляет собой систему подготовки молодежи к свободному, сознательному выбору профессии, основанному на знании индивидуальных особенностей личности и потребностей рынка труда региона.

Понятно, что молодому человеку, вчерашнему школьнику, очень сложно сделать правильный выбор, поскольку в основе отношения школьников к профессиям лежит не свой собственный, а чужой опыт – сведения, полученные от родителей, друзей и т.д. Они имеют лишь смутные представления о профессиях. Они еще не научились слышать, видеть и познавать самих себя. Их нужно научить ориентироваться в различных профессиях.

### **Итак, при выборе профессии нужно:**

- знать как можно больше профессий;
- определиться в своих интересах;
- знать, в каких учебных заведениях можно получить ту или иную профессию;

- иметь основной и запасной варианты профессионального выбора;
- иметь (желательно) опыт профессиональных проб: либо понаблюдать, либо самому попробовать;
- оценить свои возможности и способности, а также их соответствие с теми требованиями, которые предъявляют профессии;
- знать региональную структуру потребности в кадрах.

В условиях современного кризиса увольнения работников стало явлением не редким. И это не значит, что уволенный работник имеет низкую квалификацию или не справляется со своей работой. Как правило, на данный момент предприятие может находиться в тяжёлом финансовом положении. Но уволенный работник не должен сразу впадать в панику или депрессию.